

L'ECHO DES RÉSIDENTS



La vie des résidents au fil des mois... Avec ou sans tabous !



Bulletin N°21

Décembre 2021

L'Actu du comité de rédaction : Réchauffement de la Terre : un sujet qui nous concerne tous

Du 31 octobre au 12 novembre, les représentants du monde entier se sont réunis en Ecosse à Glasgow pour discuter de l'avenir de notre planète.

C'est une cause qui nous parle également car nous nous apercevons bien que l'avenir pour nos enfants et petits-enfants ne repose que sur une conviction : changer notre façon de vivre.

Mais comment faire?

On nous parle d'énergie renouvelable, d'éoliens, de solaire ou encore d'usine de méthanisation, mais on nous dit également qu'il y a toujours des rejets polluants pour notre planète.

Comment faisons nous il y a cinquante ans ou plus? Nous n'avons peut-être pas les meilleures idées pour la planète, mais nous vivons aussi bien avec nos propres ressources.

Nous prenions le temps de nous connaître. Aujourd'hui, qui prétend bien connaître son voisin? La société d'aujourd'hui fait que nos enfants n'ont même plus le temps de considérer cette notion du « vivre ensemble ». Il faut aller vite, toujours plus vite.

Tous nos composants de notre vie proviennent du marché asiatique. Nous pensons tous qu'il faut un retour aux marchés locaux. A la clé, emplois, créations d'entreprises et meilleure qualité.

Nous croyons aux générations futures, plus conscientes que nous de cet enjeu climatique. Nous avons espoir qu'un jour, le plus tôt possible, le monde se réinventera pour être en harmonie avec notre belle planète.



Le mot de la rédaction

Même si toutes les mesures sanitaires ont été appliquées afin de vous protéger, votre palmipède marche sur des œufs pour ne pas attraper cette maladie qui nous empêche de bien vivre.

Malgré cette crainte, votre canard reste présent pour vous remémorer la vie de la résidence.

Par ce numéro, nous vous souhaitons d'excellentes fêtes de fin d'année et surtout une bonne santé.

Dans ce numéro

- Réchauffement climatique p 1
- Repas vendange et chasse p 2
- Repas alsacien p2
- Chant de Noël p3
- Vie de la résidence p 4
- Supplément

Repas Vendanges et chasse

OCTOBRE



Jeudi 21 octobre, nous avons célébré la fin des vendanges et le début de la chasse comme nous le faisons avant dans nos villages. Nous adorons ces moments partagés avec les agents. C'est un moment qui nous permet de discuter et de se retrouver tous ensemble, parfois même nous échangeons à cette occasion de sujets que nous n'aurions jamais abordés en temps normal.

Au menu : Velouté de butternuts, terrine de sanglier, filet de perdreaux aux raisins avec son gratin de pomme de terre aux girolles, fromage et tarte pommes et noix.

Un délice! Nous avons avec Élise fait une belle décoration de table et de la salle.



Repas Alsace

NOVEMBRE



Jeudi 25 novembre, nous avons souhaité avoir de la choucroute en menu. C'était donc le moment de célébrer l'Alsace!

Alors là, nous avons pour la plupart adoré.

Pour cette occasion, Sandrine nous avait commandé de la bière pour aller avec le repas.

On a vraiment apprécié.

Voici le menu : Flammèche ou flammekueche, choucroute, fromage et gâteau aux pommes tradition alsacienne.

Nous aimerions sincèrement reproduire ce repas car nous aimons vraiment la cuisine alsacienne.

A cette occasion, une décoration sur le thème avait été réalisée par certains d'entre nous.

Notre sélection film

Titanic (1997)

De James Cameron

M.J

Signe astrologique du mois :

Capricorne : du 22/12 au 20/01



Vous savez ce que vous voulez mais vous prenez pleine conscience surtout de ce que vous ne voulez plus.

Vous mettez toutes les chances de votre côté pour progresser. Puis, les fêtes approchent et avec elles, l'obligation de trier les priorités pour mieux respirer.

Vous n'avez pas le temps de vous ennuyer mais en fin de mois, vous êtes à bout. Il est temps pour vous de prendre un peu de recul au coin du feu ou au soleil.

Le principal est de vous recentrer sur vous-même et de reprendre des forces.

Source :
mon.astrocenter.fr

Évènements

**14 décembre : Gym Douce
Siel Bleu**

15 décembre : Anniversaires

**21 décembre : Spectacle et
goûter de Noël**

**24 décembre :
Messe**



**25 décembre :
Noël**

Ils ont eu leur anniversaire

**Août : Mme Fajoux, Mme Rudelin, Mme
Drillaud, Mr Queron.**

**Septembre : Mr Benarous, Mr Magnant,
Mme Touvron, Mme Bureau, Mme
Perochon.**

**Octobre : Mme Heraud, Mr Benard, Mme
Lavalette, Mme Brossard.**

**Novembre : Mme Lucazeau, Mme Lamy,
Mme Bœuf, Mme Monnet, Mr Seris, Mme
Dupin, Mme Jules, Mr Chauveau.**

**A chaque célébration, nous avons pris
plaisir à partager un bon moment en
musique et en chansons.**



Le temps des dictons

**Au temps de l'Avent, les coqs
chantent par tous les temps.**

**Avents fleuris, abondance de
fruits.**

**Chaque chose en son temps,
les navets et les choux pour le
mois de l'Avent.**

**Dans l'Avent, le temps chaud
remplit caves et tonneaux.**

**En décembre, fais du bois et
endors toi.**

**Décembre froid, si la neige
abonde en une année féconde,
le laboureur a foi.**

Source : <https://www.dicocitations.com>

Chant de Noël

Douce nuit

**Douce nuit, blanche nuit,
C'est Noël aujourd'hui
Et pendant que tes clochers joyeux
Carillonnent à la voûte des cieux,
Sous le toit des chaumières
On a le cœur bien heureux.**

**C'est si joli un sapin vert
Qui sourit les bras couverts
De lumières et de cheveux d'argent,
Près du feu qui s'éteint doucement,
Il apporta tant de joies, Lui,
Le soir où il descendit.**

**Douce nuit, blanche nuit,
C'est Noël aujourd'hui,
Lui, dans le froid et le vent,
Attendu depuis la nuit des temps,
Pour nous donner en rêve
Un peu de son paradis.
A Noël.**

Tino Rossi 1960



Nous avons le plaisir
d'accueillir en tant que
nouvel agent :
Nelly Grand
Cuisine/Entretien

Nos expressions charentaises à connaître Absolument

Galloches : sabots-plats
Gaujer : marcher dans l'eau
Quenaille : les enfants
Jau : le coq
La bujée : la lessive
La jote : la joue
Le jabot : l'estomac
La gaderobe : le tablier
Être benèze ou beun'aise :
se sentir bien
Une cagouille : un escargot
Buffer : souffler
Une poche : un sac

DEVINETTES

Qu'est-ce qui est trop salé et
difficile à digérer?

La note

Qu'est-ce qu'un tennisman adore
faire?

Rendre des services

Que se passe t-il quand deux
poisson s'énervent?

Le thon monte



Toute l'équipe de l'Ehpad
La Châtellenie,
vous souhaite
de bonnes fêtes
de fin d'année



Bon anniversaire !!!!



Le 1er décembre : Mr Pillods Bernard

Le 22 décembre : Mme Bergeron Denise

Le 28 décembre : Mme Chansac Éliane

Nous contacter

EHPAD LA CHATELLENIE
Maison de retraite médicalisée
20 Rue de la Dordouille
17510 Néré
05.46.33.60.19

Directrice de publication : Odile Maynier
Rédaction : Pierre-Bastien MONTIGNY
Comité de rédaction : Les résidents

Publication : EHPAD La Chatellenie

L'ECHO DES RÉSIDENTS



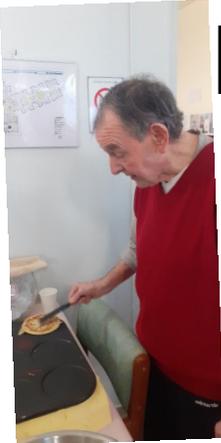
La vie des résidents au fil des mois... Avec ou sans tabous !



Supplément Bulletin N°21

Décembre 2021

RETROSPECTIVES 2021





BIENVENUE

Bienvenue à

Mme Drillaud Annie

Mr GUICHARD Pierre

Mme PILLODS Elisabeth

Mr BENAROUS Djilali

Mme LAVAUD Jacqueline

Mme RUDELIN Gisèle

Mr MAGNANT Gérard

Mr QUERON Régis

Mr SERIS Jean-Pierre



Ils nous ont quittés

Mme Le Moing Denise

Mme Robin Yvonne

Mme Mutin Monique

Mme Chat France

Mme Dagnaud Louise

Mr Bach Etienne

Mr Brossard Pierre

Mme Monchaux Marie-Claude



Fêtes à souhaiter

1er décembre : Ste Florence

6 décembre : St Nicolas

11 décembre : St Daniel

13 décembre : Ste Lucie

16 décembre : Ste Alice

21 décembre St Pierre

29 décembre : St David